

## **Как обезопасить детей от похищений и насилия**

Вопрос, который часто задают родители – как предупредить похищение ребенка? Действительно, тема похищения детей как никакая другая имеет все основания считаться одной из самых болезненных. Например, в России без следа пропадают в среднем по четыре ребенка каждые сутки. В Европе и Америке статистика не менее утешительна.



### **Что делать родителям**

#### **№1. Научите ребенка говорить «нет» незнакомцам**

Забудьте о правилах хорошего тона и вежливости. Ваш ребенок должен уметь говорить твердое «нет» на любое предложение незнакомца.

#### **№2. Разделите взрослых на чужих и своих**

Помните, как в детстве родители вас пугали: «Вот придет плохой дядя и заберет тебя»? Так вот, согласно исследованиям психологов, дети склонны считать плохими только не очень симпатичных и грязных людей. Ко всем остальным они относятся без опасений. Чтобы избежать похищения ребенка, научите его, что есть свои и чужие люди.

Свои люди – родители, близкие родственники, близкие друзья семьи, воспитатель или школьный учитель. Ко всем остальным ребенок должен относиться с опаской.

#### **№3. Научите ребенка кричать**

Если вашего ребенка забирает незнакомец, ребенок должен уметь кричать громко и четко: «Меня украли! Я не знаю этого человека!» На крайний случай кричать: «Пожар». Чтобы привлечь максимальное внимание к происходящему.

#### **№4. Оформить номер телефона на себя**

В этом случае сотовая компания поможет отследить местонахождение телефона вашего ребенка, и его самого. Даже если ребенок или похититель выкинули телефон, возможно, это поможет определить местонахождение преступников.

#### **№5. Номера телефонов родителей должны быть на быстром наборе у ребенка**

Вбейте свои номера телефонов на быстрый набор в телефоне ребенка. Это позволит ему совершить звонок одной кнопкой.

#### **№6. Придумайте кодовое слово**

Чтобы не привлекать лишнее внимание похитителя, при звонке ребенок может сообщить одно слово, по которому вы поймете, что ребенок в беде. Это может быть кличка вашей собаки, домашнее прозвище ребенка или что-то еще.

#### **№7. Установить GPS-навигатор в телефон ребенка, использовать gps-трекеры**

Чтобы точно знать, где сейчас ваш ребенок, можно воспользоваться как различными GPS-трекерами, так и специальными приложениями «Где мой ребенок». Эти приложения дают послушать звуки окружающей природы, по которым можно вычислить местонахождение ребенка.

#### **№8. Не выкладывайте в соцсети фото детей с графиком их учебы и местом учебы**

Каждый родитель стремится заявить миру о том, что его дите – лучшее. Не стоит выставлять в соцсети фото своих детей в обнаженном или полуобнаженном виде, афишировать их имена, место учебы и график учебы.

#### **№9. Проконтролируйте страницу вашего ребенка в соцсетях**

Просмотрите контакты, списки друзей и группы, в которых состоит ваш ребенок. Поинтересуйтесь, чем он делится на своей странице, что ему пишут. Все это нужно делать только с разрешения ребенка и желательно вместе с ним.

#### **№10. Тронули – кричи**

Приучите вашего ребенка, что его тело – неприкосновенно. Если незнакомец прикоснулся к ребенку – ему стоит незамедлительно закричать от банального «Не трогайте меня» до «Кто вы? Я вас не знаю». Это отпугнет преступника и привлечет внимание к происходящему.

## **Что делать ребенку**

### **№1. Не бойтесь кричать**

Преступники не любят, когда на их действия обращают внимание. Громкий внезапный крик спугнет похитителя.

### **№2. Сопровивляйтесь**

Если вас пытаются затолкать в машину, резко сядьте на землю. Не забывайте кричать о том, что вы не знаете человека, который к вам пристает.

### **№3. Привлекайте внимание**

Не бойтесь производить громкие звуки, если рядом есть витрина магазина или окно дома — киньте туда камень. Это отпугнет преступника.

### **№4. Выполняйте требования похитителя**

Если вас уже похитили, четко выполняйте требования похитителя, это увеличит ваши шансы на жизнь.

### **№5. При первой же возможности свяжитесь с родителями**

Если преступник не отобрал у вас телефон, позвоните или напишите родителям, или в милицию. Это ускорит ваши поиски.

### **№6. Оставляйте следы**

Помните, как в сказке Гензель и Гретель оставляли за собой следы из хлебных крошек. Постарайтесь незаметно пометать места, где вы проезжали или проходили, если есть такая возможность.

Чтобы избежать похищения достаточно, соблюдать нехитрые правила: разговаривать и доверять своему ребенку, соблюдать правила кибербезопасности и не паниковать. Помните, что если все-таки похищение произошло, не ждите трое суток. Сразу же подключайте к поискам всех — друзей, родственников, правоохранительные органы, волонтеров, СМИ.