

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ЛЬГОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

КИРОВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

учителей эстетического

цикла МБОУ "Льговская ОШ"

_____Арифджанова Э.А.

Протокол №4 от 23.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____Бинерт Л.М.

30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ "Льговская ОШ"

_____Ибраимова Э.У.

Приказ №238 от 30.08.2024 г.

Рабочая программа

по внеурочной деятельности "(Футбол)"

Уровень образования: основное общее образование

Количество часов: 5-6 классы -34 ч. (1 час в неделю)

Программа разработана учителем **Умеровым Л.Ф.**

с. Льговское. 2024г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Футбол» для 5-6 классов МБОУ «Льговская ОШ» Кировского района Республики Крым. Рабочая программа составлена на основе документов:

Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (с изменениями), утвержденный приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 №373;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 №1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №273»

Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 11 декабря 2020г. №712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся»

Учебный план МБОУ «Льговская ОШ» Кировского района Республики Крым на 2021-2022 учебный год.

Рабочая программа рассчитана: в 5 классе-17ч., (34 учебные недели, по 0.5ч. В неделю), в 6 классе-17ч., (34 учебные недели, по 0.5ч. В неделю).

Данная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа создана на основе курса обучения игре в мини-футбол. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Программа решает основные задачи физического воспитания:

- укрепление здоровья и повышение работоспособности обучающихся;
- воспитание у школьников морально-нравственных качеств;
- развитие основных двигательных качеств.

Материал программы дается в четырех разделах:

1. Основы знаний
2. Общая физическая подготовка

3. Специальная подготовка

4. Примерные показатели двигательной подготовленности.

В разделе «Основы знаний» представлен материал, способствующий расширению знаний, обучающихся о собственном организме, гигиенических требованиях, избранном виде спорта, о возможностях человека.

В разделе «Общая физическая подготовка» даны упражнения и другие необходимые действия, которые способствуют формированию общей культуры движений, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Специальная подготовка» представлен материал по баскетболу, способствующий обучению школьников техническим и тактическим приемам.

В разделе «Примерные показатели двигательной подготовленности» приведены упражнения и тесты, помогающие следить за уровнем подготовленности обучающихся.

Выполнение задач обучения зависит от подбора подводящих упражнений, четкого и доступного объяснения разучиваемых двигательных действий, широкого использования наглядных пособий и технических средств обучения.

Планирование и учет.

Учебно-тренировочные занятия в спортивной секции «Мини-футбол» проводятся круглогодично согласно плану работы. Планирование занятий строится на основе учебных материалов, изложенных в данной программе. При планировании необходимо учитывать местные климатические условия. Примерное количество занятий в неделю для групп новичков составляет три занятия по два часа. Численный состав группы 10-15 человек.

Секция проводится в форме организованного урока по общепринятой схеме согласно расписанию.

Основные задачи группы новичков:

- укрепление здоровья, повышение всестороннего физического развития,
- привитие интереса к занятиям по мини-футболу
- воспитание спортивного трудолюбия и волевых качеств
- изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите
- приобретение начального опыта участия в соревнованиях.

Основными документами учета является журнал работы детского объединения и дневник педагога дополнительного образования.

Задачи и содержание работы по периодам годовых тренировочных циклов.

Основная задача *подготовительного периода* — подготовить команду к успешному выступлению в предстоящих соревнованиях. В ходе занятий проводится комплектование игроков в состав команды, отрабатываются новые приемы техники и тактики, которые намечается применять в соревновательном периоде.

На первом этапе подготовительного периода основное внимание уделяется ОФП и СИФ. ОФП и СФП на данном этапе отводится около 60-65% времени от каждого занятия; технической подготовке — 25-30% и тактической подготовке — 10-15% времени.

Основные средства подготовки: ОРУ без предметов, с предметами и на снарядах, ходьба, бег, волейбол, футбол. Этап перед соревновательными подготовками ставит своей задачей приобретение спортивной формы. На этом этапе проходит совершенствование специальной физической и технической подготовки, налаживание тактических взаимодействий против различных систем нападения и защиты.

Основные средства подготовки данного периода: специальные комбинированные упражнения, приближенные к условиям соревнований, учебно-тренировочные двусторонние игры.

На третьем этапе подготовительного периода тактическая подготовка занимает 50-55% времени. На техническую подготовку отводится 30-35%, а на физическую — 1-15% времени.

Соревновательный период начинается с участия команд в официальных календарных соревнованиях.

Основная задача данного периода — успешное участие в соревнованиях. Особое внимание уделяется совершенствованию технического и тактического мастерства игроков.

Основные средства: специальные упражнения для развития физических качеств, приближенных к игровой обстановке, упражнения в тактических действиях — индивидуальных, групповых, командных.

Основной задачей *переходного периода* является поддержание достигнутого уровня общей и специальной физической подготовленности, постепенное снижение нагрузки и планомерный переход к занятиям и упражнениям из других видов спорта.

Основными средствами данного периода являются упражнения общей и специальной физической подготовленности небольшой интенсивностью, упражнения общей и специальной физической подготовленности с небольшой интенсивностью, упражнения по нормативам, прогулки, походы.

Продолжительность каждого периода и этапа подготовки изменяется в зависимости от календаря соревнований, условий занятий и подготовленности обучающихся.

Цели и задачи работы секции футбола

ЦЕЛИ:

- Гармоничное развитие физических и духовных сил подрастающего поколения;
- Подготовка спортивных резервов в футболе, достижение обучающимися высоких спортивных результатов.

Достижение вышеуказанных целей требует решения целого ряда задач:

- формирование у подростков потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение обучающимися основами техники и тактики современного футбола, последовательное повышение уровня освоения необходимых навыков;
- приобретение обучающимися необходимых теоретических знаний по гигиене и физиологии, по основам техники и тактики игры, организации тренировок;
- развитие и совершенствование спортивно-силовых и двигательных качеств, осуществление общефизической и специальной физической подготовки юных футболистов;
- воспитание необходимых черт личности спортсмена: целеустремленности, настойчивости, выдержки, самообладания, дисциплины, трудолюбия, коллективизма;

Воспитанники должны:

Знать:

- Терминологию избранной игры.
- Правила и организацию проведения соревнований по футболу (мини-футболу).
- Технику безопасности при проведении соревнований и занятий.

Уметь:

- Подготавливать места занятий.
- Помогать в судействе.
- Организовывать и проводить подвижные игры и игровые задания.

Тематическое планирование

№	Разделы, темы	Рабочая программа	Модуль Рабочей программы воспитания «Школьный урок»
		всего	
1.	Развитие волейбола в России	В процессе занятий	
2.	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	В процессе занятий-	
3.	Общая и специальная физическая подготовка	В процессе занятий-	Международный день борьбы за права инвалидов. (Бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья)
4.	Основы техники и тактики игры	34	<p>День добровольца (волонтера). (Способность организовывать самостоятельные занятия по формированию культуры движений)</p> <p><i>День защитника Отечества.</i> (Способность преодолевать трудности, уважительное отношение к окружающим, проявление патриотизма)</p> <p><i>День воссоединения Крыма и России</i> (Знания по истории, о положительном влиянии на укрепление мира и дружбы между народами)</p>
Итого:		34	

"ЛЬГОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

КИРОВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

учителей эстетического

цикла МБОУ "Льговская ОШ"

_____Арифджанова Э.А.

Протокол №4 от 23.08.2024 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____Бинерт Л.М.

31.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ "Льговская ОШ"

_____Ибраимова Э.У.

Приказ №238 от 30.08.2024 г.

Приложение к рабочей программе

(календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности "Футбол")

5 класс

Количество часов:34ч. (1 час в неделю)

Учитель **Буджек Ибраим Меметович**

с. Льговское. 2024г.

Календарно-тематическое планирование

ФУТБОЛ

(6 класс)

№ урока	Тема занятий	Дата	
		План	Факт
1-2	Техника безопасности на занятиях по мини-футболу.	07.09 14.09	
3-4	Технические действия с мячом	21.09 28.09	
5-6	Обучение передаче мяча.	05.10 12.10	
7-8	Обучение остановке мяча.	19.10 26.10	
9-10	Удар по мячу внутренней стороной стопы	09.11 16.11	
11-12	Обучение передаче мяча.	23.11 30.11	
13-14	Совершенствование навыков остановке мяча.	07.12 14.12	
15-16	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	21.12 28.12	
17-18	Ведение футбольного мяча «по прямой»	11.01 18.01	
19-20	Обучение ударам мяча.	25.01 01.02	
21-22	Ведение футбольного мяча «по кругу»	08.02 15.02	
23-24	Обучение удару мяча слета.	22.02 29.02	
25-26	Совершенствование навыков удара мяча с лета.	07.03 14.03	
27-28	Обучение остановке мяча после отскока.	28.03	

		04.04	
29-30	Обучение удару мяча головой.	11.04 18.04	
31-32	Обводка мячом ориентиров	25.04 02.05	
33-34	Игра.	16.05 23.05	

Лист коррекции рабочей программы

Клас с	Название раздела, тема	Дата проведения	Причина корректировки	Корректировочные мероприятия	Дата проведени
-------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------	---	---------------------------

